

# YOGA RETREAT



**Finde Ruhe, genieße  
und entspanne dich**

# Du hast Lust auf eine Auszeit an der Nordsee?

Dann gönne dir ein erholsames Wochenende mit Yoga, Achtsamkeit, Sauna mit Klangschalen und Kräuteraufgüssen und einer geschmackvollen veganen Ernährung im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel.

## 2 Übernachtungen mit Halbpension mit 9 Yoga-Einheiten, Saunieren und Schwimmen



**Ich freue mich auf Dich.**

Wiebke Niebel

Yoga Lehrerin BDY/EYU

Lehrerin für Achtsamkeit



**Termine, Infos &  
Buchung unter**

<https://bit.ly/3X76j74>  
oder dem QR Code!

# YOGA