

YOGA RETREAT



Finde Ruhe, genieße
und entspanne dich

Du hast Lust auf eine Auszeit an der Nordsee?

Dann gönne dir ein erholsames Wochenende mit Yoga, Achtsamkeit, Sauna mit Klangschalen und Kräuteraufgüssen und einer geschmackvollen veganen Ernährung im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel.

Ich freue mich auf Dich.



Wiebke Niebel
Yoga Lehrerin BDY/EYU
Lehrerin für Achtsamkeit



Termine, Infos & Buchung unter <https://bit.ly/3X76j74> oder dem QR Code!

Kooperation Vegane Küche



YOGA